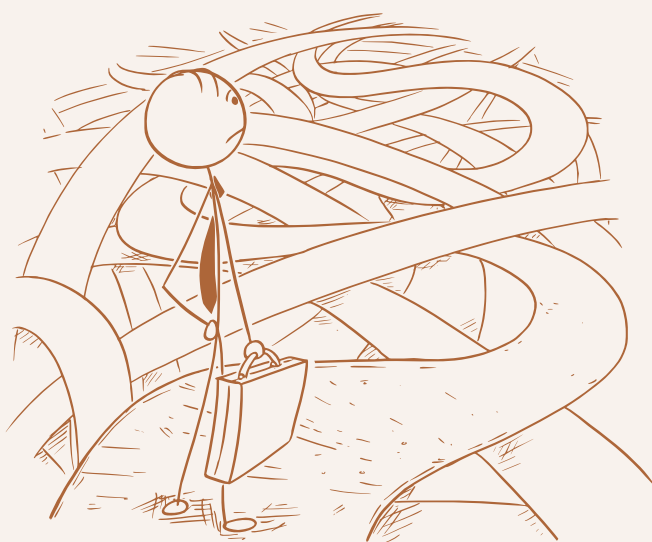


ZAGINIĘCIE BLISKIEGO Z DEMENCJĄ



*Jakie są czynniki ryzyka,
jak zabezpieczyć przed zaginięciem
i jakie informacje będą potrzebne przy poszukiwaniach*



projekt finansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Punkt Informacji i Wsparcia
nieformalnych opiekunów osób starszych

SYNTONIA
STOWARZYSZENIE



Autorzy: Izabela Cymer, Ewa Drop
Opracowanie graficzne: Joanna Skrajnowska

Copyright © [2026] [Stowarzyszenie Syntonia]. Wszelkie prawa zastrzeżone.

Spis treści



- 01 Czynniki ryzyka zaginięcia
- 02 Informacje przydatne policji przy poszukiwaniach zaginionego
- 03 Zabezpieczenie bliskiego przed zaginięciem

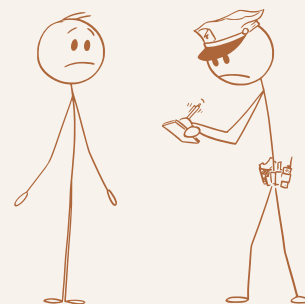
01

Czynniki ryzyka zaginięcia

- ✓ zapominanie drogi do dobrze znanych miejsc - przychodni, apteki, sklepu itp.
- ✓ poczucie zagubienia w nowym miejscu lub w znany, ale zmienionym otoczeniu
- ✓ niepokój i zdenerwowanie w zatłoczonych i ruchliwych miejscach
- ✓ dezorientacja we własnym mieszkaniu
- ✓ bezsenność lub spanie w ciągu dnia
- ✓ ból
- ✓ poszukiwanie miejsc z czasów dzieciństwa, młodości
- ✓ zmiana dotychczasowego opiekuna (nowa osoba = nieznane miejsce)
- ✓ potrzeba „pójścia do pracy”, „odebrania dziecka”
- ✓ znudzenie i brak towarzystwa
- ✓ potrzeba ruchu – rozładowania energii
- ✓ poszukiwanie opiekuna, kiedy jest poza domem

02

Informacje przydatne policji przy poszukiwaniach zaginionego



- ✓ imię i nazwisko bliskiego
 - ✓ aktualne (!) zdjęcie
 - ✓ rodzaj otępienia i poziom zaawansowania
- ✓ jakie bliski ma objawy choroby
 - ✓ z kim jest/był najbardziej związany emocjonalnie - obecnie i dawniej
 - ✓ jaka jest jego sprawność fizyczna
- ✓ jaki zawód wykonywał i gdzie pracował
 - ✓ gdzie lubił spędzać czas
 - ✓ jakie miał kiedyś zainteresowania
- ✓ czy występują urojenia i omamy (w jakiej postaci);
 - ✓ czy bliski czegoś się boi
 - ✓ jak może zareagować na kontakt z obcą osobą
- ✓ adresy wszystkich dotychczasowych miejsc zamieszkania i pracy

03

Zabezpieczenie bliskiego przed zaginięciem

oznakowanie ubrania
na wewnętrznej stronie
za pomocą wszywki
lub pieczątki z imieniem,
informacją, że bliski
ma problem z pamięcią
oraz numerem telefonu
do opiekuna

zabezpieczenie drzwi
wejściowych -
blokada zamka,
umieszczenie naklejki -
znaku stop
na powierzchni drzwi

lokalizator
lub aplikacja lokalizująca
miejsce pobytu

kamery w mieszkaniu



projekt finansuje
miasto stołeczne
Warszawa



Punkt Informacji i Wsparcia
nieformalnych opiekunów osób starszych

SYNTONIA
STOWARZYSZENIE